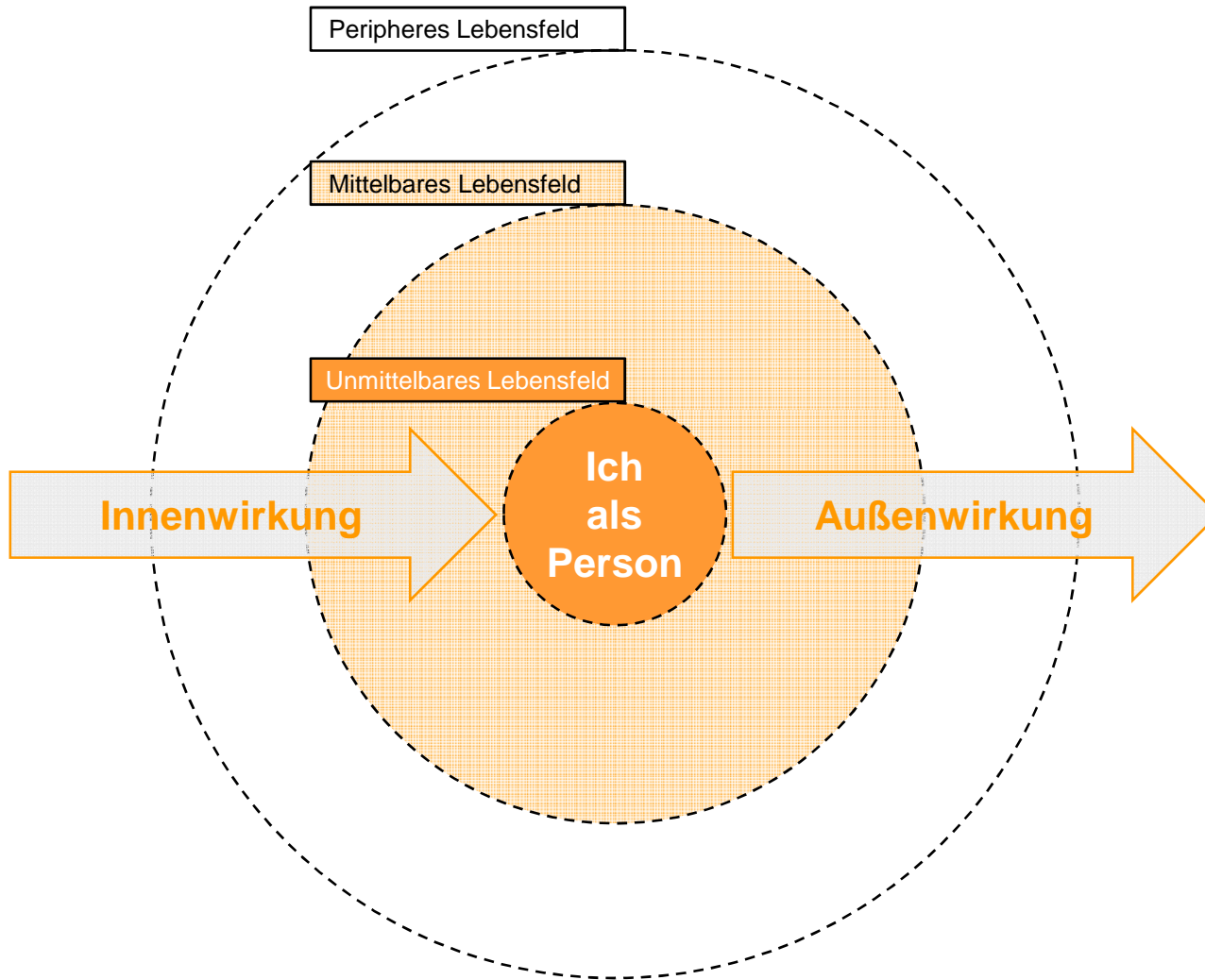


Unsere Lebensfelder

Schwerpunkte von Sprache und Handlung



Gedankengänge...

In der Regel tendieren Menschen dazu, relativ wenig über ihr *Unmittelbares Lebensfeld*, jedoch verstärkt über *Mittelbares Lebensfeld* und maßgeblich über ihr *Peripheres Lebensfeld* zu sprechen, bzw. sich damit zu beschäftigen.

Da Handlungsmöglichkeiten im *Mittelbaren Lebensfeld* mäßig und im *Peripheren Lebensfeld* sehr begrenzt sind, halten wir uns damit fern vom Handlungsdruck und damit der Übernahme von Selbstverantwortung.

Es liegt einerseits eine Wechselwirkung zwischen den Lebensfeldern vor, andererseits es ist möglich, den eigenen Rahmen, also das *Unmittelbare Lebensfeld* auszudehnen – Horzonterweiterung.

Definitionen

Unmittelbares Lebensfeld sind bspw. eigene Haltung, soziale Beziehungen im direkten Umfeld, berufliche Entscheidungen, Pflege der Gesundheit.

Mittelbares Lebensfeld ist der größere Rahmen als Erweiterung des *Unmittelbaren Lebensfeldes*.

Peripheren Lebensfeld sind bspw. nationale Angelegenheiten wie Gesundheitspolitik, der Ölpreis, Frieden in der Welt (statt zu Hause), etc.